

XXIX Национальный конгресс: в фокусе внимания – респираторные заболевания

The XXIX National Congress: the focus is on the respiratory diseases

29 октября – 1 ноября 2019 г. в бизнес-центре отеля «Рэдиссон Славянская» (Москва) состоялся XXIX Национальный конгресс по болезням органов дыхания с международным участием. Организаторами Конгресса явились Межрегиональная общественная организация «Российское респираторное общество», Министерство здравоохранения Российской Федерации, Европейское респираторное общество и др.

Участники Конгресса – около 4 тыс. врачей не только из регионов России, но и пульмонологи, фтизиатры, педиатры, онкологи, рентгенологи, врачи функциональной диагностики, организаторы здравоохранения, врачи общей практики, терапевты, торакальные хирурги и врачи других смежных специальностей из других стран – обсуждали темы профилактики, дифференциальной диагностики легочных заболеваний, вопросы снижения уровня заболеваемости и смертности, а также пути совершенствования оказания пульмонологической помощи населению.

В качестве экспертов Конгресса выступили А.Г.Чучалин, С.Н.Авдеев, З.Р.Айсанов, Э.Х.Анаев, Е.Л.Амелина, А.С.Белевский, С.И.Овчаренко, И.В.Лещенко, О.Н.Титова, Н.Л.Шапорова, А.В.Емельянов, В.В.Архипов, И.Н.Трофименко, А.И.Синопальников, А.В.Жестков, Р.С.Фассахов, А.А.Визель, Г.Л.Игнатова, И.В.Демко, В.А.Невзорова, В.И.Трофимов, Е.И.Шмелев, Л.В.Шульженко и др.

На пресс-конференции ведущие эксперты в области пульмонологии обсудили социально значимые вопросы, касающиеся респираторного здоровья России. Особое внимание было уделено новым современным методам терапии бронхиальной астмы (БА), благодаря использованию которых совершен колоссальный прорыв в лечении пациентов, страдающих этим заболеванием. С.Н.Авдеев отметил, что значительная часть средств на терапию больных с БА, в т. ч. стационарное лечение тяжелых пациентов, выделяется из государственного бюджета. Более

1 500 пациентов с тяжелой формой БА получают биологическую терапию. По инициативе Российского респираторного общества создан регистр, в котором зарегистрированы около 2 700 пациентов с тяжелой БА, способствующий созданию полноценной картины течения заболевания на популяционном уровне в Российской Федерации.

Образовательные программы Конгресса были нацелены на усовершенствование квалификации специалистов, включая первичное звено, распознавание легочных патологий на ранних стадиях и эффективное применение инновационных методов лечения. Обсуждались вопросы преемственности оказания пульмонологической помощи между педиатрами и врачами взрослой сети, формирования респираторного здоровья граждан, иммунологические аспекты при инфекционных заболеваниях, интервенционная пульмонология и другие важные темы. Отдельной темой явились современные рекомендации по диагностике и лечению рака легких.

В рамках Конгресса были проведены школы для врачей, преподавателей, перед которыми стоит задача актуализации информации для студентов – будущих врачей.

Целью школы «Современные технологии визуализации болезней органов дыхания» под председательством профессоров И.Е.Тюрина и И.Э.Степаняна (Москва) явилось ознакомление слушателей с возможностями современных технологий визуализации болезней органов дыхания – компьютерной, магнитно-резонансной, позитронной эмиссионной



томографии и цифрового томосинтеза. Продемонстрированы возможности выявления и дифференциальной диагностики заболеваний органов дыхания, рассмотрены алгоритмы дифференциальной диагностики заболеваний легких и средостения.

Школа «Кашель» под председательством академика РАН А.Г.Чучалина и профессора А.А.Зайцева (Москва) была посвящена памяти профессора В.Н.Абросимова. В рамках мероприятия на примере клинических наблюдений представлены алгоритмы диагностики и лечения; обсуждались также вопросы формирования у практических врачей понимания проблемы кашля как основного симптома бронхолегочных заболеваний.

В рамках педиатрической секции «Антибактериальная терапия при инфекциях дыхательных путей у детей» под председательством профессоров Н.А.Геппе (Москва), Л.В.Козловой (Смоленск) и С.В.Сидоренко (Санкт-Петербург) представлена актуальная информация о микробиоте дыхательных путей у детей, рекомендации по рациональной фармакотерапии инфекций дыхательных путей, алгоритмы диагностики и терапии в педиатрической практике. Специалисты здравоохранения ознакомились с последними достижениями профилактики управляемых инфекций у детей, эффективности и безопасности современных вакцин, перспективы развития календаря прививок.

В докладах участников сессии молодых ученых под председательством академика РАН А.Г.Чучалина (Москва), профессоров И.В.Демко (Красноярск), Г.Л.Игнатовой (Челябинск), А.Л.Черняева, А.С.Белевского (Москва) обсуждались проблемы и направления научно-исследовательской работы в области респираторной медицины в различных регионах РФ. В частности, рассмотрены вопросы редких заболеваний, таких как амилоидоз — современная классификация, причины развития, патогенез и морфология, методы диагностики и типирования, клинические формы с поражением органов дыхания, подходы к терапии и прогноз на примере клинического разбора. Немалое внимание также было уделено пневмонии — эксперты в данной области поделились с молодыми специалистами своим профессиональным опытом в области определения, эпидемиологии, классификации, этиологии, патогенеза, диагностического и лечебного алгоритма; обсуждались ошибки и сложные клинические ситуации при диагностике и лечении пневмоний.

Совместно с Обществом торакальных хирургов Москвы и Московской области, Ассоциацией торакальных хирургов России в рамках секции торакальной хирургии представлены актуальные клинические рекомендации по ведению пациентов с болезнями органов дыхания хирургического профиля.

С современными аспектами комплексного исследования легочной функции, контроля качества ее выполнения и интерпретации легочных функциональных тестов в реальной клинической практике участники ознакомились на встречах с экспертами



«Спирометрия в клинической практике: как избежать ошибок и повысить качество исследования» (А.В.Черняк, О.И.Савушкина, Москва) и школе «Функциональная диагностика в пульмонологии — путь в реальную практику» (З.Р.Айсанов, Москва, Ю.М.Перельман, Благовещенск, М.Ю.Каменева, Санкт-Петербург).

В рамках симпозиума с международным участием «Накопленный опыт и отдаленные перспективы лечения тяжелой бронхиальной астмы с использованием таргетных биологических препаратов» под председательством *L.H.Bjerner* (Лунд, Швеция) и Н.П.Княжеской (Москва) специалистам представлены детальные рекомендации по назначению, выбору, оценке эффективности, продолжительности лечения, сочетанию с ингаляционными средствами препаратов для биологической терапии тяжелой БА.

Особое внимание было уделено организации амбулаторной помощи больным муковисцидозом. Ведущие специалисты в этой области — Е.Л.Амелина, С.А.Красовский и др. ознакомили слушателей с особенностями амбулаторного лечения больных муковисцидозом, нутритивной поддержки и паллиативной помощи в домашних условиях, представили современные подходы к ингаляционной терапии и ведению больных муковисцидозом с дыхательной недостаточностью.

Один из экспертов-пульмонологов С.Н.Авдеев (Москва) представил обновленные «Международные и российские клинические рекомендации по



диагностике и лечению бронхиальной астмы» (2019); участникам также представлен доклад профессора *J.F.Maspero* (Буэнос-Айрес, Аргентина) «Т2-опосредованные заболевания: патогенез и новые терапевтические опции».

В рамках академической сессии РАН «Здоровье населения России» (модераторы — академики РАН А.Г.Чучалин, А.А.Макоско, И.Н.Курочкин, Н.К.Янковский, А.Е.Зотиков, член-корр. РАН Я.Н.Шойхет), рассчитанной на широкую аудиторию пульмонологов, терапевтов, педиатров, врачей общей практики и организаторов здравоохранения, рассматривались актуальные вопросы влияния на здоровье населения России экологических катастроф, изменений климата, достижений генетики и молекулярной биологии. С высокой заинтересованностью заслушаны доклады «Легочное здоровье и пожары 2019 года» (А.Г.Чучалин, И.В.Демко, Я.Н.Шойхет), «Геном человека. Новые диагностические подходы в медицине» (Н.К.Янковский) и др.

Новые материалы исследований, в т. ч. результаты фармакоэкономического анализа представлены на симпозиуме «Вакцинопрофилактика против пневмококковой инфекции у взрослых: эксперты — о вакцинации» (сопредседатели — член-корр. РАН С.Н.Авдеев, Москва, профессор Г.Л.Игнатова, Челябинск). Подробно рассматривались вопросы вакцинации и вакцинопрофилактики пневмококковой инфекции и современные подходы к ее лечению, эпидемиологического и экономического бремени пневмонии, а также вакцинации как инструмента решения демографических задач.

На симпозиуме «Идиопатический легочный фиброз: современное состояние проблемы» профессор Е.И.Шмелев (Москва) представил вниманию слушателей современные рекомендации по диагностике, показаниям к инвазивной диагностике, лечению и прогнозу пациентов с идиопатическим легочным фиброзом.

Вопросы диагностики и лечения хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) при наличии у пациентов коморбидных состояний, а также особенности терапии коморбидности у пациентов с ХОБЛ рассматривались на симпозиуме «ХОБЛ и коморбидные состояния» (член-корр. РАН С.Н.Авдеев, профессор С.И.Овчаренко, Москва).

В рамках симпозиума, посвященного памяти Глеба Борисовича Федосеева, многочисленные присутствующие были ознакомлены с особенностями диагностики, дифференциального диагноза, лечебной тактики пациентов с различными фенотипами БА с позиций современных клинических рекомендаций.

В силу того, что объем данного материала ограничен, осветить все выступления и обсуждавшиеся проблемы не представляется возможным, однако тема, о которой далее пойдет речь, в настоящий момент весьма актуальна.

1 ноября 2019 г. в зале «Пушкин» совместно с комиссией Российской Федерации по делам ЮНЕСКО в рамках XXIX Национального конгресса по болез-

ням органов дыхания состоялась сессия «Этические вызовы XXI века», целью которой являлось всестороннее обсуждение концепции современного образования в области биоэтики — междисциплинарной области знаний на стыке философии, права, медицины, социологии, политологии, демографии, культурологии, религиоведения, которая обращается к нравственным аспектам отношения человека к жизни и смерти. Экспертами в области биоэтики, членами этических комитетов РФ, молодыми врачами и врачами всех специальностей обсуждались самые разнообразные темы, предложенные ведущими специалистами в данной области. Так, с огромным интересом были заслушаны следующие доклады: «Медицина и философия» (А.Г.Чучалин, Москва); «Роль Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО в развитии в РФ программы ЮНЕСКО по биоэтике» (Г.Э.Орджоникидзе, Москва); «Гуманитарные аспекты современного общества» (А.В.Очирова, поэтесса, посол Доброй Воли ЮНЕСКО, Москва); «Глобальные социальные и этические вызовы» (Ю.Н.Саямов, Москва); «Трансгуманизм: от Джулиана Хаксли до проектов ЮНЕСКО по искусственному интеллекту» (Кристиан Бик, Франция); «Современные инициативы в сфере глобальной биоэтики как ответ на научно-технологические вызовы в медицине XXI века» (О.И.Кубарь, Санкт-Петербург); «20-летний опыт преподавания биоэтики в университете» (И.В.Силюнова, Москва); «Права пациента в клинических исследованиях. Историческая перспектива» (Н.В.Журилов, Москва); «Доступность лекарственных средств для детей» (Л.И.Ильенко, Б.К.Романов, А.А.Галеева, Москва); «Правоприменительная практика проверок независимого этического комитета при медицинских организациях в Российской Федерации» (М.Е.Врубель, Москва).

По словам принявших участие в заключительной дискуссии участников сессии «Этические вызовы XXI века», председатель Российского комитета по биоэтике при Комиссии РФ по делам ЮНЕСКО, вице-председатель Межправительственного комитета ЮНЕСКО по биоэтике академик РАН А.Г.Чучалин инициировал создание 11-томной Библиотеки по биоэтике, представляющей собой коллекцию трудов российских и иностранных





мыслителей и философов, которые писали о вопросах этики в медицине. В собрание войдут работы В.В.Вересаева, Е.С.Боткина, Ф.Г.Углова, Н.А.Бердяева, А.Сент-Экзюпери и многих других врачей-подвижников. Библиотека по биоэтике станет учебным пособием для новой образовательной программы по биоэтике, разработанной экспертами ЮНЕСКО (2008), посвященной в т. ч. этическим вызовам XXI века, связанным с искусственным интеллектом, редактированием генома человека и репродуктивным здоровьем.



Целью XXIX Национального конгресса по болезням органов дыхания, прошедшего на традиционно высоком организационном уровне и обогатившего отечественную медицину новыми знаниями и опытом, явился активный поиск блестящих решений сложных проблем диагностики и лечения заболеваний дыхательной системы, а также новых путей совершенствования оказания пульмонологической помощи взрослым и детям — от первичного звена до высокотехнологичной медицинской помощи. И поставленная цель оказалась достигнутой.